

Liebe Sängerkameraden des MGVI!

Da sich trotz aller politischen Lösungen zu den Corona-Lockerungen noch keine Lockerungen für die Chöre abzeichnet und die Stimmen nicht einrosten sollten, findet ihr im Anhang zum Zu-Hause-Üben ein paar Stimmlockerungsübungen, die von jedem problemlos zu machen sind.

Unser Vize Helmut Welte darf sich gerade aus logopädischer Sicht damit befassen und kann diese aus eigener Erfahrung nur wärmstens empfehlen.

Als Hilfsmittel ist ein sog. Blubberschlauch gut, den man problemlos im Internet bestellen kann.

<https://www.blubberschlauch.de/>

Zur Erklärung des Blubberschlauchs:

*Marketta Sihvo, eine finnische Logopädin und Stimmexpertin,*

*entwickelte vor über 25 Jahren eine einzigartig einfache und effektive Stimmübung.*

*Dazu benötigt man einen sog. Blubberschlauch und ein Gefäß mit Wasser (Ein Glas oder eine Flasche).*

*Die eine Seite des Schlauches steckt man ins Wasser, die andere nimmt man in den Mund und bläst ein „uuuu“ hinein.*

*Dadurch beginnt das Wasser zu blubbern und es entsteht eine Wirkungskette, die den gesamten Stimmapparat lockert und optimal auf die Stimmgebung vorbereitet.*

Beste Grüße

Matthias

Matthias Wolf - Kirchenmusikdirektor  
geschäftsführender Dekanatskirchenmusiker  
Vorsitzender MAV der SE Bad Schussenried  
Wilhelm-Schussen-Str. 34  
88427 Bad Schussenried  
07583 / 4283  
[m-wolf-dkm@t-online.de](mailto:m-wolf-dkm@t-online.de)